



Sdružení pro integraci a migraci
ve spolupráci s Konsorciem nevládních organizací pracujících s migranty
Vás srdečně zvou na

seminář pro interkulturní a sociální pracovníky

EMOCE A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V MIGRACI

Datum: 11. prosince 2018, 09:00 – 13:00

Místo: Konsorcium nevládních organizací pracujících s migranty, Baranova 33, 130 00 Praha 3

Kontext:

Mluvíme-li o zdraví migrujících osob, v českém prostředí je v tomto ohledu nejvíce pozornosti věnováno otázkám jejich přístupu ke zdravotnímu pojištění a ke zdravotní péči jako takové. Popřípadě veřejná debata probíhá v souvislosti s ohrožením jejich zdraví při výkonu náročných a nebezpečných nízko kvalifikovaných zaměstnání v nevyhovujících pracovních podmínkách.

Vedle toho **otázka duševního zdraví těchto osob zůstává značně opomíjena**. Souvisí to zřejmě s celkovým vývojem v této oblasti, kdy Česká republika donedávna neměla vypracovaný vládní program péče o duševní zdraví ani pro své občany. Nicméně, stejně jako zdraví fyzické i duševní zdraví má **zásadní vliv na úspěšnost integrace** v nové zemi. Podle Světové organizace zdraví (WHO) jsou migrující osoby vystaveny **rizikovým faktorům duševních poruch před i během celého procesu migrace**, ať už jde o odloučení od rodiny, osamělost, konfrontaci s rasismem v přijímací společnosti, ztrátu sociálního statusu, chudobu či různorodou kombinaci diskriminačních důvodů. Především vysoká je míra posttraumatické stresové poruchy u osob se zkušeností nucené migrace. Krom toho špatné socioekonomické podmínky mnohých migrantek a migrantů se nezřídka pojí se zvýšenou mírou deprese i několik let po přesídlení a dále lze zvýšené riziko duševních chorob spatřovat i u osob, které se k migraci odhodlaly ve vyšším věku.

Konstantní nárůst migrantské populace v ČR současně představuje výzvu pro služby duševního zdraví a řadu překážek spatřujeme i na straně samotných migrantek a migrantů, počínaje jazykovou bariérou, kulturními bariérami až po nedostatečnou informovanost. Mimo tyto bariéry praktická zkušenost sociálních pracovníků ukazuje jako velmi problematické nedostatek zařízení pro péči o duševní zdraví migrantů.

Cíle setkání:

- představit existující výzkumy k duševnímu zdraví migrantů v ČR a poznatky z nich k tématu emocí v migraci
- představit práci psychosociálních pracovníků a terapeutů při práci s migranty
- diskuse a sběr podkladů pro potřeby dalších vzdělávání interkulturních a sociálních pracovníků

V případě zájmu o účast se prosím přihlašujte přes [registrační formulář](#) do 07. 12. 2018.

Pracovním jazykem je čeština. Občerstvení je částečně zajištěno.

Program:

09:00 – 09:15 Registrace

09:15 – 09:30 Prezentace tématu a cílů akce, představení účastníků

Eva Valentová, Sdružení pro integraci a migraci

09:30 – 10:45 Tematické příspěvky

Petra Ezzeddine, FHS UK/SIMI

Migrace jako pohyb emocí

František Cihlář, SIMI

Psychosociální služby a terapeutické skupiny pro migrantky a migranty v neziskové organizaci

Mukhiba Yakubova, Inbáze

Představení psychosociální služby Terapie příchozích (TEP) a terapeutického výcviku Integrace v psychoterapii

Elena Tulupova, 1. FK UK/Konsorcium NNO pracujících s migranty

Představení databáze výzkumů a poskytovatelů služeb v oblasti duševního zdraví v migraci, přenos zahraničních praxí

10:45 – 11:15 Přestávka

11:15 – 11:30 Příběh Vesny z dokumentárního filmu Ženy od vedle

11:30 – 12:45 Diskuse nad otázkami a podněty pro doplnění databáze

- S kým a jak spolupracujeme v oblasti péče o duševní zdraví migrantek a migrantů?
- Jaké jsou osvědčené praxe a nevyužité příležitosti?
- Co nám chybí – informace, vazby, kompetence, atd.?
- V čem si potřebujeme doplnit vzdělání, poznatky?
- Jak zvýšit povědomí migrantek a migrantů o možnostech péče o duševní zdraví?

12:45 – 13:00 Společná diskuse nad dalšími kroky